

クラブ報

今年度もありがとうございました！

皆さんこんにちは！スポーツクラブ多伎です。
早いもので26年度も終わりが近づいてまいりました。
皆様のおかげで、26年度の事業も予定通りに開催いたしました。少しづつではありますが教室の人数も増えてきて活気も出てきました。教室参加をされている皆様にとっては楽しい時間となってきているように思います。27年度も引き続き教室開催いたしますのでたくさんの皆様にスポーツクラブ多伎に入会していただき教室、イベントに参加していただきたいと思っています。

参加者募集！！

平成27年度4月からの教室参加者を募集します。

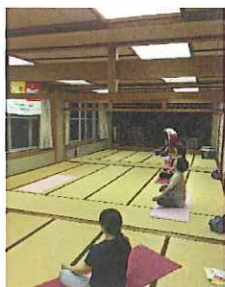
☆高齢者介護予防教室☆

日時 毎月第4金曜日 13:30～15:00
場所 勤労者体育館（ミーティングルーム）
対象 65歳以上（おもに久村地区の方）
内容 筋トレ、ストレッチ、レクリエーション他
月会費 400円（この他に年会費1000円が必



☆ヨガ教室☆

日時 毎月第2, 4月曜日 19:00～20:00
場所 多伎コミュニティセンター（和室）
対象 小学生から大人まで
内容 ホット・ヨガ
月会費 1,500円（この他に年会費1000円が必要）



スポーツクラブ多伎

2015年3月 発行 第9号

☆こども体操教室（キッズコース）☆

日時 毎月第2, 4水曜日 16:00～17:00
場所 多伎体育館（卓球室）
対象 未就学児、1年生
内容 体力づくり、マット、鉄棒、跳び箱
月会費 1,500円（この他に年会費、保険料が必要）



スポーツ吹き矢

3月のスポーツ吹き矢の日程をお知らせいたします。
この会は毎月2回開催予定となっております。ぜひ皆さんも1度は体験してみてください。

3月の体験会の日程

☆日時 3月15日（日） 13:00～
3月21日（土） 13:00～
☆場所 多伎コミュニティセンター
☆参加費 大人 300円 子供 100円
（マウスピースがない方はプラス100円です）
☆受付 当日申し込でOKです

今月（3月）の教室予定

- ☆高齢者介護予防教室…13日（金）27日（金）
- ☆高齢者介護予防教室（久村）… 27日（金）
- ☆健康づくり教室… 1日（日）15日（日）
- ☆こども体操教室A… 4日（水）18日（水）
- ☆こども体操教室B… 11日（水）25日（水）
- ☆ヨガ教室… 16日（月）23日（月）
- ☆フォークダンス教室… 3日（火）
- ☆ノルディックウォーキング… 28日（土）
- ☆盆踊り… 20日（金）

《スポーツクラブ多伎に関するお問い合わせ》

スポーツクラブ多伎事務局

〒699-090 出雲市多伎町小田86-3

ボランティアネットたき内

TEL/FAX (0853) 86-3766

Eメール supotaki@icv.ne.jp