

# クラブ報

## あけましておめでとうございます！

あけましておめでとうございます。スポーツクラブ多伎です。本年もどうぞよろしくお願いいたします。スポーツクラブ多伎も3回目のお正月を迎えることができました。26年度も様々なイベントや教室運営をしてまいりましたがまだまだ皆さんへ浸透できていないと感じております。26年度は残り3か月となりましたが皆さんに満足していただけるように頑張っていきたいと思っています。地域の皆様のためのスポーツクラブ多伎です。「あんなことしたいなー」といった要望があればどんどん問い合わせください。

## 余芸大会参加

12月7日(日)多伎コミュニティーセンターで開催されました余芸大会にスポーツクラブ多伎からフォークダンス教室の皆さんと、盆踊り部の皆さんが参加されました。

フォークダンス教室は、毎月第1火曜日にコミセンの2階の視聴覚室にて活動しています。ぜひ皆さんも参加してみませんか？

盆踊り部は、毎月第3金曜日にコミセンの大ホールにて練習しておられます。盆踊りは夏だけじゃないの？と思われる方もおられるかもしれませんが通年を通して様々な盆踊りを練習しておられるので地域の祭りや、施設へ行って踊ったり活動の幅は様々です。いずれも皆さん楽しく活動されています。



スポーツクラブ多伎

2015年1月 発行 第8号

## スポーツ吹き矢

12月もスポーツ吹き矢体験会を13日(土)と21日(日)にコミセンの視聴覚室にて開催いたしました。この体験会は毎月2回開催予定となっております。ぜひ皆さんも1度は体験してみてください。

### 1月の体験会の日程

- ☆日時 1月18日(日) 13:00～  
1月31日(土) 13:00～
- ☆場所 多伎コミュニティーセンター
- ☆参加費 大人 300円 子供 100円  
(マウスピースがない方はプラス100円です)
- ☆受付 当日申し込でOKです

## 今月(1月)の教室予定

- ☆高齢者介護予防教室・・・9日(金)23日(金)
- ☆高齢者介護予防教室(久村)・・・23日(金)
- ☆健康づくり教室・・・18日(日)25日(日)
- ☆こども体操教室A・・・7日(水)21日(水)
- ☆こども体操教室B・・・14日(水)28日(水)
- ☆ヨガ教室・・・12日(月)26日(月)
- ☆フォークダンス教室・・・6日(火)
- ☆ノルディックウォーキング・・・24日(土)
- ☆盆踊り・・・16日(金)

## 来月(2月)の教室予定

- ☆高齢者介護予防教室・・・13日(金)27日(金)
- ☆高齢者介護予防教室(久村)・・・27日(金)
- ☆健康づくり教室・・・1日(日)15日(日)
- ☆こども体操教室A・・・4日(水)18日(水)
- ☆こども体操教室B・・・11日(水)25日(水)
- ☆ヨガ教室・・・9日(月)23日(月)
- ☆フォークダンス教室・・・3日(火)
- ☆ノルディックウォーキング・・・28日(土)
- ☆盆踊り・・・20日(金)