

クラブ新聞 第4号平成28年10月1日

第31回 スイムラン in 多伎大会

去る8月7日(日)第31回スイムラン in 多伎大会が開催されました。今年も天候に恵まれトライアスロン日和となりました。全国から458名の申し込みがあり、当日は404名がエントリーしました。397名が無事に完泳、完走し無事に大会を終えることができました。31回も続けてこられたのも地域のボランティアの皆さんのお蔭です。地域が一丸となり開催している大会です。多伎中学校の生徒さんをはじめ各団体の皆様ありがとうございました！



★体力測定会開催★

9月29日(木)クラブ主催で体力測定会を実施しました。今回は地域のソフトバレーのチームに声掛けをして21名が参加しました。普段からバレーをして運動しておられるので運動不足という事はありませんがかなりしんどい動きもあったようです。自分の体力年齢が分かる良い測定会となりました。



スポーツクラブ多伎からのお知らせ

★10月9, 10日に風の子楽習館にてお祭りが開催されます。スポーツクラブ多伎も輪投げやスポーツチャンバラをします。

★10月29日(土)多伎町文化祭に出店します！輪投げやスカットボールをします。ぜひ来てください！

今月の教室(こども体操)



今月の主な教室

こども体操教室(キッズ、ジュニア低学年) 9日、30日
こども体操教室(ジュニア中、高学年) 2日、16日
ヨガ教室 14日、21日
スポーツ吹き矢 12日、26日
盆踊り教室 18日、25日
健康づくり教室 6日、20日
フォークダンス教室 1日(12月は2日に変更)
ノルディック 26日

スポーツ振興くじ助成事業

