

クラブ報

スポーツクラブ多伎

2017年4月 発行 第1号

はじめに！！

皆さんこんにちは！スポーツクラブ多伎です。スポーツクラブ多伎を設立して今年で5年目となりました。8教室に加えて今年から新規教室として多喜（伎）山歩き会を立ち上げました。各イベントも開催いたします。皆様の体力向上や地域活性のためにスポーツクラブ多伎は今年度も様々な活動を考えております。是非皆様もご参加ください！！

H29年度の会員募集について

スポーツクラブ多伎ではH29年度の会員を募集しております。すでに全戸配布いたしておりますパンフレットに各教室案内やイベント案内を掲載いたしております。ぜひこれを機にスポーツクラブ多伎の会員になりませんか？

<p>教室紹介</p> <p>スポーツ吹き矢 ● 全会員 ● 毎月第2・第4金曜日 ● 19:30～19:00 ● 多伎コミュニティセンター ● 月会費 800円</p>	<p>高齢者介護予防教室 ● 65歳以上の方 ● 毎月第2・第4金曜日 ● 19:30～19:00 ● 多伎コミュニティセンター ● 月会費 800円</p>
<p>子ども体操教室 ● 小学生から高齢者まで ● 毎月第1・第3日曜日 ● 19:30～20:30 ● 多伎コミュニティセンター2F ● 月会費 800円</p>	<p>ヨガ教室 ● 全会員 ● 毎月第2・第4金曜日 ● 19:30～20:30 ● 多伎コミュニティセンター ● 月会費 800円</p>
<p>健康づくり体操教室 ● 小学生から高齢者まで ● 毎月第1・第3日曜日 ● 19:30～20:30 ● 多伎コミュニティセンター2F ● 月会費 800円</p>	<p>リハビリウォーキング ● 小学生から高齢者まで ● 毎月第2・第4金曜日 ● 19:00～19:00 ● 多伎コミュニティセンター ● 月会費 800円</p>
<p>多喜(伎)山歩き会 ● 小学生から高齢者まで ● 毎月第2・第4金曜日 ● 9:30～17:00 ● 多伎コミュニティセンター ● 月会費 800円</p>	

各教室参加者募集！！

★健康づくり体操教室(toto 補助事業)

対象：小学生から高齢者まで
活動日：毎月第1第3日曜日 19:30～
会場：たきボランティア交流会館 2F
月会費：800円



★ヨガ教室 (toto 補助事業)

対象：どなたでも
活動日時：毎月第2、第4月曜日 19:30～
会場：多伎コミュニティーセンター1F和室
月会費：2,000円



★高齢者介護予防教室 (toto 補助事業)

対象者：65歳以上の方
活動日時：毎月第2、第4金曜日 13:30～
会場：うなばら会館(研修室)
月会費：800円
講師 藤原雅子先生



★子ども体操教室 (toto 補助事業)

キッズコース (若干名募集！)
対象：未就学児～1年生
活動日時：毎月第2第4水曜日 16:00～17:00
会場：多伎体育館(卓球室)
月会費：1,500円



★こども体操教室 (toto 補助事業)

ジュニアコース (若干名募集!!)

対象: 2, 3年生

活動日時: 毎月第2、第4水曜日
17:00~18:00

会場: 多伎体育館

月会費: 1,500円



★フォークダンス教室

対象: 若い方から高齢者まで

活動日時: 毎月第2火曜日 19:30~

会場: 多伎コミュニティーセンター2F 視聴覚室

月会費: 400円

講師: 安喰公子先生



★盆踊り教室

対象: 小学生から高齢者まで

活動日時: 毎月第3金曜日 10:00~12:00

会場: 多伎コミュニティーセンター1F 大ホール

月会費: 300円

講師: 持田郁世先生



★スポーツ吹き矢



対象: どなたでも

スポーツ振興くじ助成事業

活動日時: 毎月第2第4土曜日 13:00~16:00

会場: 多伎コミュニティーセンター2F 視聴覚室

月会費: 200円 (初めての方はマウスピース代100円が別途かかります。)



★ノルディックウォーキング

対象: 小学生から高齢者まで

活動日時: 毎月第4土曜日 9:00~

会場: キララコテージセンターハウス前から

会費: 無料



新規! 多喜(伎)山歩き会

対象: 小学生から高齢者まで

活動日: 毎月第2木曜日

時間: 9:00~16:00

会費: 有 (場所によって金額が変わります)



