

第37回 スイムランIN多伎

スイムラン IN 多伎は、島根県出雲市多伎町で毎年8月に開催される、スイム&ランニングのマルチスポーツイベントです。出雲市多伎町は、島根県の中央部に位置し、縁結びの神様「出雲大社」の西南約15km、世界遺産「石見銀山」の北東約20kmにある日本海に面した自然豊かな町です。

1986年にふるさとを愛するものたちが集まって、多伎町の海と山を生かしたレース『スイムラン』を企画し、今年で37回目の大会を開催します。

「光り輝く海・緑豊かな大地」

あなたもこの美しい自然の中で体力の限界に挑戦してみませんか。

そして感動のゴールへ！

みなさまの参加を心からお待ちしております。

スイムラン実行委員会 会長 本田一勇

開催日 令和4年(2022)8月7日(日)

※新型コロナウイルスの感染状況などによって、大会を中止する場合があります。

会場 島根県出雲市多伎町(田儀港スタート・ゴール)

種目 **水泳 1.2km**
ランニング 10km (今回は、ロングの部は行いません。)

参加資格 中国地方5県(島根県、鳥取県、岡山県、広島県、山口県)在住の16歳以上の方
(2023年4月1日現在の年齢)

参加定員 **300名**(定員になり次第、募集を締め切ります)

申込期間 令和4年(2022)5月1日(日)~5月31日(火)



スイムラン HP <https://supotaki.com/pages/14/>



主催 スイムラン実行委員会

後援 出雲市

協力 スポーツクラブ多伎、出雲市スポーツ協会多伎支部、多伎地域自治協会連合会、島根県トライアスロン協会

第37回 スイムラン IN 多伎 募集要項

◆大会日程 令和4年(2022)8月7日(日)

7:00~ 8:00 受付

8:00~ 8:15 開会式・競技説明

9:00~12:00 競技(天候により変更する場合があります。)

◆種目 スイム:1.2km / ランニング:10km (今回は、ロングの部は行いません。)

◆競技内容

○スイムとランニングを続けて行い、その総合順位を争うタイムレース。

○スイムは、田儀港内特設スイムコース。ランニングは川沿いを上流に向かう道路に設定したコースを使用します。

○スイムとランニングの間にトランジションエリアがあり、そこにそれぞれのゼッケン番号に基づくバックラックを用意しますのでランニング用のシューズ等はそこに用意していただきます。

○スイムとランニングの間のトランジション(服、シューズ、ゼッケンに着替える時間)も総合タイムに加算します。

○スタート時の混雑を避けるため「ネットタイム(ご自身がスタートラインを通過してからフィニッシュラインを通過するまでの時間)で計測する予定です。

○スタートは、混雑緩和を図るため、「ウェーブスタート(参加者を複数のグループに分けて時間差でスタート)」で行う予定です。

○順位については、フィニッシュ順ではなく、すべての参加者がフィニッシュした後にネットタイムで確定し、表彰もネットタイムで行う予定です。

◆参加資格 島根県、鳥取県、岡山県、広島県、山口県在住の16歳以上(2023年4月1日現在の年齢)

◆参加定員 300名(定員になり次第、募集を締め切ります。)

◆表彰 ○総合表彰 男女別1位~3位

○年齢表彰 次の年齢区分で男女別に1位~3位

16歳~35歳、36歳~55歳、56歳以上

当日表彰は行いません。表彰状等は後日郵送させていただきます。

◆参加料 10,000円 ※振込手数料は本人の負担となります。

◆参加賞 大会記念Tシャツ

※申込時にTシャツサイズを入力してください。なお、申込後にサイズの変更はできませんのでご注意ください。

◆申込方法 今大会はインターネットのみ受け付けます。大会事務局への郵送および直接申込みはできませんので、ご了承ください。

○申込先 スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/>

○参加料支払方法 コンビニ決済、クレジットカード決済

インターネットバンク決済(PayPay銀行、楽天銀行)、ペイジー決済(対応する一般銀行、ATMなど)



◆参加通知 7月中旬に郵送します。

◆大会結果 大会後ホームページに掲載します。完走賞、大会記録は、大会終了後に送付します。

◆参加上の注意

《共通事項》

○主催者は、悪天候や競技実施にやむを得ない支障が生じた場合、コースの変更あるいは競技の中止をする場合があります。大会ホームページでご確認ください。中止の場合、参加料の返還には応じられません。

○主催者は、参加者全員を対象としたスポーツ傷害保険に加入します。(参加料に含む)

○主催者は、競技中選手が危険な状態(例えば声かけに反応しない)と判断した場合、その選手に競技を中止させる場合があります。

○競技時間が通算3時間(水泳は1時間を目安)を経過した場合は失格とし、その選手に競技を中止していただきます。

○計測は、計測チップを使用します。フィニッシュ後、必ず各自で取り外して返却場所へ返却してください。返却されない場

合は、実費を請求します。

○熱中症に対する対策を万全にして参加してください。

○個人情報、大会参加者へのサービスを目的として、参加案内、記録通知などに利用します。

○宿泊先は、各自で確保してください。

《スイム》

○ゴーグル、ウェットスーツ、浮袋、ライフジャケット、ビート板等安全の為の道具は使用可能です。

○競技者は、ボート、監視船などに触れて休むことができます。

《ランニング》

○各エイドステーションで必ず水分補給を行ってください。

○主催者が規定する指示に従い、交通安全に十分に注意してください。

◆申込規約（以下の申込規約に同意していただき大会に申込みください。）

- 1 大会主催者が設けた全ての規約、指示に従うこと。
- 2 主催者は、傷病や紛失・その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負わないこと。
- 3 大会出場中、その付帯行事中の映像・写真・記事・記録などのテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載は主催者の権利に属すること。
- 4 参加費支払後のキャンセルや荒天、事件、事故などによる競技中止が発生した場合、参加料は返金しないこと。
- 5 健康状態が良好で、トレーニングも十分に行ったうえで参加すること。

＜ 誓 約 書 ＞

私は、スイムラン実行委員会が主催するスイムラン IN 多伎の参加にあたり下記のことを誓います。

※私は大会参加にあたり、泳いで走るという過酷な大会競技であるということを十分に理解し、またこのイベントの特質として、危険性を伴う競技であり、重大な事故につながる可能性のある競技である事を認識しています。

※これらの危険性を十分に理解した上で、トレーニングをしっかりと行い、かつ競技に耐えうる身体・精神を身につけたうえで「自己責任原則」に基づき出場を決意します。

- 1 私は、実行委員会が設けたすべての規約・規則・指示を順守し、私個人の責任において安全管理・健康管理に十分に注意を払って大会に参加し、万一、体調などに異常が生じた場合はすみやかに競技を中止又は棄権する事を誓います。
- 2 私は、現在、私の健康状態は良好であり、大会に備えて十分なトレーニングを積み、大会の参加になんら問題を生じることは予想されません。また大会当日の健康状態を別途申告することを誓います。尚、実行委員会より要請があれば、医師の健康診断書等を提出します。
- 3 私は、実行委員会より競技続行に支障があると判断された場合、競技中止勧告を受け入れます。また、大会開催中に私が負傷又は事故に遭遇し、あるいは発病した場合には、医師及び実行委員会が、私に対して一時的な応急処置を施すことを承諾し、その応急処置の方法及び結果に対して異議をとえません。
- 4 私は、競技中及び付帯行事の開催中に負傷した場合、またはこれらに起因した後遺症が発生した場合、あるいは死亡した場合においても、その原因の如何を問わず、スイムラン実行委員会・出雲市及び大会に関わる全ての大会関係者に対する責任の一切を免除します。また、私に対する補償は大会に掛けられた傷害保険の範囲内であることを確認了承します。従って、私はここに、私自身、私の遺言執行人、管財人、相続人、近親者などのいずれから、私が被った一切の傷害について賠償請求、訴訟の提起及びそれらの為の弁護士費用などの支払請求を行わないことを誓います。
- 5 私は、自然災害及び不可抗力により大会が中止になった場合、または競技内容に変更があった場合、実行委員会に対して、その責任を追求しないこと並びに大会への参加のために要した諸経費（エントリー料を含む）の払い戻し請求を一切行わないことを誓います。
- 6 私は、大会競技中及び付帯行事中、私個人の所有物に対して一切の責任を持つことを誓います。
- 7 私は、私の肖像・氏名・年齢・競技歴などが、大会に関連する広報物全般及び報道・情報メディアにおいて使用されることを了承し、これらに付随して実行委員会・主管競技団体が制作する印刷物・ビデオ・情報メディアなどによる商業的利用を承諾します。
- 8 私は、私の家族・親族・または保護者が、本誓約書に基づく大会内容を理解了承し、私の大会参加を承諾していることを誓います。
- 9 私は、大会へ参加するために必要な提出書類の記載事項が事実かつ正確であることを誓います。

スイムラン実行委員会

〒699-0903 島根県出雲市多伎町小田 86-3 スポーツクラブ多伎内
電話・ファックス：0853-86-3766 メール：supotaki@icv.ne.jp

◆新型コロナウイルス感染症対策について

参加者のみなさまにおかれましては、下記の点について、ご理解、ご協力をお願いします。なお、今後、感染症の状況などによって内容の変更や追加をする場合がありますので、詳細は大会ホームページにてご確認ください。

1 大会にむけて

- (1) 大会1週間前から検温を行い、事前に送付する「体調管理チェックシート」にご記入のうえ、大会当日の受付時に提出してください。
- (2) 普段から密閉・密集・密接を避け、こまめな手洗い、うがい、アルコール消毒、咳エチケットに気を付け、健康維持に努め、感染リスクが高い場所を避けてください。
- (3) 事前にホームページに公開する競技説明、競技要項、注意事項等を確認してください。

2 来場時

- (1) 大会会場以外でも、基本的にマスクを着用し、周囲に配慮した行動を心掛けてください。
- (2) ソーシャルディスタンス（2m程度）を取った行動を心掛けてください。
- (3) 受付前に非接触型の体温計で検温を実施し、会場内に入っていただきます。
※検温時、37.5℃以上と確認された場合は、大会参加をお断りします。
- (4) 開会式、競技説明はアナウンスのみで行います。
- (5) 更衣室は設置しません。

3 競技前、競技中

- (1) 大会会場に入ったあと、スイムスタート前または試泳以外は、マスクを着用してください。廃棄するマスクは、指定のごみ箱に捨ててください。
- (2) 会話は控えるようにしてください。
- (3) 当日発表する情報は、アナウンスで行うことを理解し、注意して聞いてください。
- (4) スタート地点やフィニッシュライン、トランジションエリアなどは、ソーシャルディスタンスを確保するレイアウトを検討しており、これまでの大会とは異なる仕様となる場合があります。
- (5) 試泳及び競技中はマスクを外してください。
- (6) エイドステーションでは、テーブルに置いた紙コップを自分で取ってください。
- (7) エイドステーションでは、使用した紙コップは、指定のごみ箱に捨ててください。

4 表彰式、閉会式

- (1) 表彰式、閉会式は行いません。競技終了後は順次お帰りください。
- (2) 大会会場での速報の貼り出しは行いません。
- (3) 大会記録は、後日大会ホームページに掲載するほか、参加者に郵送いたします。
- (4) 表彰者へは、賞状と賞品を後日郵送します。

5 大会終了後

- (1) 大会終了後1週間の体調管理・検温を行い、事前に送付した「体調管理チェックシート」に記入して各自で管理を行ってください。
- (2) 大会終了後1週間以内に新型コロナウイルス感染症への感染が発覚した場合は、主催者（電話：0853-86-3766）に対して濃厚接触者の有無等について報告してください。

6 応援者について

- (1) 選手と同様の感染症対策を行い、来場してください。
- (2) 応援者もソーシャルディスタンスを確保し、マスク着用の上、大声での応援はご遠慮ください。
- (3) 応援できるエリアは制限されます。密集するスタートエリアやフィニッシュエリアも規制されておりますのでご理解ください。また応援者等との同伴ゴールも禁止とします。

7 大会が中止になった場合の対応

- (1) **新型コロナウイルス**感染症が再び拡大し、大会の開催が困難な状況になる可能性がないとは言えません。そのことを十分ご理解のうえ、参加申し込みをしてください。中止の場合はホームページでお知らせします。
- (2) **新型コロナウイルス**感染症によって大会が中止となった場合の参加料は次のとおりとします。
 - ①令和4年（2022）6月1日までに中止を決定した場合は、必要経費を差し引いた金券を送付します。
 - ②令和4年（2022）6月2日以降に中止を決定した場合は、参加賞を送付します。※上記以外の理由（悪天候や競技実施にやむを得ない支障が生じた場合など）で中止となった場合は、申込規約のとおり返金はありません。

8 その他

- (1) 開催日までにお住まいの都道府県が緊急事態宣言又は県外移動の自粛等の対象となった場合は参加を辞退していただく事があります。参加料については、前項（2）の内容に準じて対応させていただきます。
- (2) 本大会はボランティアのご協力で運営を行っております。選手と同様の感染症対策を行った上で運営にあたり、マスクを着用し、必要に応じてフェイスシールドや手袋を着用します。