

「第37回 スイムラン IN 多伎」 競技説明

1 日 程 令和4年〔2022〕8月7日（日）

- 7：00～ 8：00 選手受付（時間厳守でお願いします。）
- 8：00～ 8：15 開会式・競技説明（アナウンスのみとします。）
- 8：20～ 8：30 選手最終登録（記録用タグを足首に着けてゴールラインを通過してもらいます。）
- 8：45～ 8：55 スタート地点へ移動
- 9：00 スタート（海からの一斉スタートとします。）
- ～12：00 競技終了（表彰式・閉会式、飲食の提供は行いません。）



会場

2 会場 出雲市多伎町口田儀 田儀港海岸公園

- ◇ 国道9号沿い「道の駅キララ多伎」から西へ約5kmです。
- ◇ 山陰本線「JR田儀駅」から西へ徒歩5分です。
- ◇ 駐車場は、田儀漁港の専用箇所（警備員の誘導に従ってください）、手引ヶ丘公園（JR田儀駅近く）です。
※指定場所以外へは、絶対に駐車しないでください。

3 種 目

- スイム：1. 2km / ランニング：10km
- スイムは、田儀港内特設スイムコース。
- ランニングは、川沿いを上流に向かう道路に設定したコース
<別図参照>



4 競技内容

- スタートは、午前9時に海での一斉スタートとします。
- スイムは、設定コースを1周後、ゴールラインを通過します。
- スイムとランニングの間にトランジションエリアがあり、そこにそれぞれのゼッケン番号に基づくバックラックを用意しますのでランニング用のシューズ等はその場に用意していただきます。
- トランジション（服、シューズ、ゼッケンに着替える時間）も総合タイムに加算します。
- ランニングは、5km地点を折り返し、田儀港海岸公園へ戻ってきます。
- ランニングは、途中5か所のエイドステーションを設けています。スポーツドリンク、水などを用意しています。紙コップに入れて、テーブルに並べてありますので各自でお取りください。手渡しは行いません。

5 競技上の注意

《共通事項》

- ◆ 主催者は、競技中選手が危険な状態（例えば声かけに反応しない）と判断した場合、その選手に競技を中止させる場合があります。
- ◆ 競技時間が通算3時間（水泳は1時間を目安）を経過した場合は失格とし、その選手に競技を中止していただきます。
- ◆ 計測は、記録用タグを使用します。フィニッシュ後、必ず各自で取り外して返却場所へ返却してください。返却されない場合は、実費を請求します。
- ◆ 熱中症に対する対策を万全にして参加してください。

《スイム》

- ◆ ゴーグル、ウエットスーツ、浮袋、ライフジャケット、ビート板等安全の為にの道具は使用可能です。
- ◆ 競技者は、ボート、監視船などに触れて休むことができます。

《ランニング》

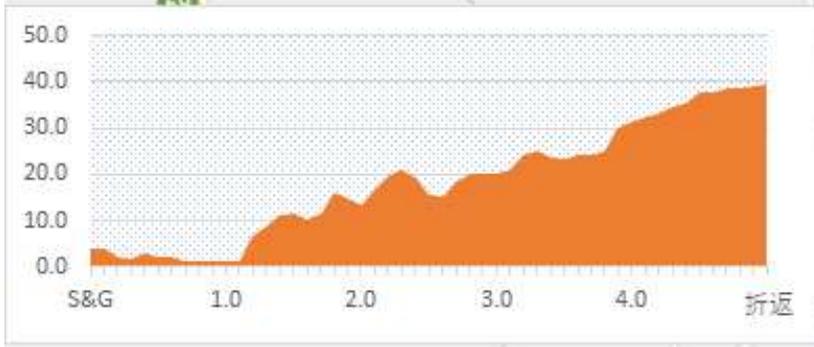
- ◆ 各エイドステーションで必ず水分補給を行ってください。
- ◆ 主催者が規定する指示に従い、交通安全に十分に注意してください。

6 大会結果・表彰

大会後ホームページに掲載します。完走賞、大会記録や表彰状などは、大会終了後に送付します。

- 総合表彰 男女別1位～3位
- 年齢表彰 次の年齢区分で男女別に1位～3位
16歳～35歳、36歳～55歳、56歳以上





◆新型コロナウイルス感染症対策について（令和4年7月1日改訂版）

参加者のみなさまにおかれましては、下記の点について、ご理解、ご協力をお願いします。なお、今後、感染症の状況などによって内容の変更や追加をする場合がありますので、詳細は大会ホームページにてご確認ください。

1 大会にむけて

- (1) 大会1週間前から検温を行い、事前に送付する「体調管理チェックシート」にご記入のうえ、大会当日の受付時に提出してください。
- (2) 普段から密閉・密集・密接を避け、こまめな手洗い、うがい、アルコール消毒、咳エチケットに気を付け、健康維持に努め、感染リスクが高い場所を避けてください。
- (3) 事前にホームページに公開する競技説明等を確認してください。

2 来場時

- (1) 屋外では、熱中症対策のためマスクの着用は不要ですが、ソーシャルディスタンス（2m程度）を取った行動を心掛けてください。更衣室内などソーシャルディスタンスが取れない場所等では、本人の判断でマスクを着用してください。
- (2) 開会式、競技説明はアナウンスのみで行います。

3 競技前、競技中

- (1) 会話はできるだけ控えるようにしてください。
- (2) 当日発表する情報は、アナウンスで行うことを理解し、注意して聞いてください。
- (3) スタート地点やフィニッシュライン、トランジションエリアなどは、ソーシャルディスタンスを確保するレイアウトを検討しており、これまでの大会とは異なる仕様となる場合があります。
- (4) 試泳及び競技中はマスクを外してください。
- (5) エイドステーションでは、テーブルに置いた紙コップを自分で取ってください。
- (6) エイドステーションでは、使用した紙コップは、指定のごみ箱に捨ててください。

4 表彰式、閉会式

- (1) 表彰式、閉会式は行いません。競技終了後は順次お帰りください。
- (2) 大会会場での速報の貼り出しは行いません。
- (3) 大会記録は、後日大会ホームページに掲載します。
- (4) 表彰者へは、賞状と賞品を後日郵送します。

5 大会終了後

- (1) 大会終了後1週間の体調管理・検温を行い各自で管理を行ってください。
- (2) 大会終了後1週間以内に新型コロナウイルス感染症への感染が発覚した場合は、主催者（電話：0853-86-3766）に対して濃厚接触者の有無等について報告してください。

6 応援者について

- (1) 選手と同様の感染症対策を行い、来場してください。
- (2) 応援者もソーシャルディスタンスを確保し、大声での応援はご遠慮ください。
- (3) 応援できるエリアは制限されます。密集するスタートエリアやフィニッシュエリアも規制されておりますのでご理解ください。また応援者等との同伴ゴールも禁止とします。

7 大会が中止になった場合の対応

- (1) 新型コロナウイルス感染症が再び拡大し、大会の開催が困難な状況になる可能性がないとは言えません。そのことを十分ご理解してください。中止の場合はホームページ等でお知らせします。
- (2) 新型コロナウイルス感染症によって大会が中止となった場合は参加賞を送付します。
※上記以外の理由（悪天候や競技実施にやむを得ない支障が生じた場合など）で中止となった場合は、申込規約のとおり返金はありません。

8 その他

- (1) 開催日までにお住まいの都道府県が緊急事態宣言又は県外移動の自粛等の対象となった場合は参加を辞退していただく事があります。参加料については、前項（2）の内容に準じて対応させていただきます。
- (2) 本大会はボランティアのご協力で運営を行っております。選手と同様の感染症対策を行った上で運営にあたります。