

第40回記念大会 スイムランIN多伎

スイムラン IN 多伎は、島根県出雲市多伎町で毎年8月に開催される、スイム&ランニングのアクアスロンです。出雲市多伎町は、島根県の中央部に位置し、縁結びの神様「出雲大社」の西南約15km、世界遺産「石見銀山」の北東約20kmにある日本海に面した自然豊かな町です。

1986年にふるさとを愛するものたちが集まって、多伎町の花と山を生かしたレース『スイムラン』を企画し、今年で40回目の記念大会となります。

「光り輝く海・緑豊かな大地」
あなたもこの美しい自然の中で体力の限界に挑戦してみませんか
そして感動のゴールへ！
みなさまの参加を心からお待ちしております

スイムラン実行委員会

- 開催日 令和7年(2025)8月3日(日)
- 会場 島根県出雲市多伎町(田儀港スタート・ゴール)
- 種目 スイム 1.2km / ランニング 10km
- 参加資格 16歳以上の方(令和8年(2026)年4月1日現在の年齢)
- 参加定員 600名(定員になり次第、募集を締め切ります)
- 申込期間 令和7年(2025)5月1日(木)～6月2日(月)
- 参加料 12,000円(振込手数料等はご本人の負担でお願いします)
- 特別企画 第40回記念 ペアの部(二人で参加料2万円)



スイムラン HP <https://supotaki.com/pages/14/>



Instagram



主催 スイムラン実行委員会
後援 出雲市
協力 スポーツクラブ多伎、出雲市スポーツ協会多伎支部、多伎地域自治協会連合会、島根県トライアスロン協会

第40回記念大会 スイムランIN多伎 募集要項

◆大会日程 令和7年(2025)8月3日(日)

7:00～7:50 受付

8:00～8:30 開会式・競技説明

9:00～12:00 競技(天候により変更する場合があります)

※ゴール後、参加者のみなさまへ「おもてなし」を用意しています

◆種目 スイム: 1.2km / ランニング: 10km

◆部門 男子の部、女子の部、ペアの部

ペアの部とは

二人一組で申込し、二人と一緒に泳ぎ・走り・同時にゴールするものです

ペアは、参加資格要件を満たしていれば、年齢・性別を問いません

◆競技内容

- スイムとランニングを続けて行い、その総合順位を争うタイムレースです
- スイムは、田儀港内特設スイムコース ランニングは川沿いを上流に向かう道路等に設定したコースを使用します
- スイムとランニングの間にトランジションエリアがあり、それぞれのゼッケン番号に基づくバックラックを用意しますのでランニング用のシューズなどはそこに置くことができます
- スイムとランニングの間のトランジション(服、シューズ、ゼッケンに着替える時間)も総合タイムに加算します
- スタートは、一斉スタートを予定しています
- 計測は、計測チップを使用します
- ランニングは、おおむね2kmごとにエードステーション(給水所)を設けます

◆参加資格 16歳以上の方

(令和8年(2026)年4月1日現在の年齢です)

◆参加定員 600名 (定員になり次第、募集を締め切ります)

◆参加料 12,000円

ペアの部は、二人で20,000円 ※振込手数料等は、ご本人の負担でお願いします

◆表彰 ○年齢表彰 次の年齢区分で男女別に1位～3位

16歳～35歳、36歳～55歳、56歳以上

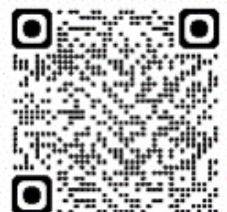
○ペアの部 1位～3位

◆参加賞 大会記念Tシャツ他

※申込時にTシャツサイズを入力してください。なお、申込後にサイズ変更はできません

◆申込方法 今大会は、インターネットで受け付けます

- 申込先 スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/>
- 参加料支払方法 コンビニ決済、クレジットカード決済
インターネットバンク決済(PayPay銀行、楽天銀行)、
ペイジー決済(対応する一般銀行、ATMなど)
- 不明な場合は、大会事務局へお問い合わせください。



◆参加通知 7月中旬に郵送します

◆大会結果 大会後ホームページに掲載します

完走賞、大会記録は、大会終了後に大会ホームページに掲載します

◆参加上の注意

《共通事項》

- 申込規約を承諾し、申込んでください。
- 主催者は、悪天候や競技実施にやむを得ない支障が生じた場合、コースの変更あるいは競技を中止します。大会ホームページでご確認ください。大会中止の場合、参加料の返還には応じられません。
- 主催者は、参加者全員を対象としたスポーツ傷害保険に加入します。(参加料に含みます。)
- 主催者は、競技中選手が危険な状態(例えば声かけに反応しない)と判断した場合、その選手に競技を中止させます。
- 競技時間が通算3時間(水泳は1時間)を経過した時点で失格とし、その選手は、競技を中止します。
- 計測は、計測チップを使用します。フィニッシュ後、必ず各自で取外して指定の場所へ返却してください。返却されない場合は、実費を請求します。
- 真夏の競技ですので熱中症に対する対策を万全にして参加してください。
- 個人情報、大会参加者へのサービスを目的として、参加案内や記録通知などに利用します。
- 交通手段および宿泊先は、各自で確保してください。

《スイム》

- ゴーグルやウエットスーツ、ライフジャケット、ビート板など安全の為に道具は使用可能です。
- 競技者は、ボートや監視船などに触れて休憩することができます。

《ランニング》

- おおむね2kmごとに設営するエイドステーションで水分補給を必ず行ってください。
- 主催者が規定する指示に従い、交通安全に十分に注意してください。

◆アクセス

次のホームページで確認してください

★自家用車



Google マップ

★長距離バス



バス比較ナビ

★JR



JR おでかけネット

★飛行機



出雲縁結び空港

◆宿泊施設

出雲市内宿泊施設一覧で確認してください



出雲市ホームページ

スイムラン実行委員会

〒699-0903 島根県出雲市多伎町小田 86-3 スポーツクラブ多伎内
電話・ファックス：0853-86-3766 メール：supotaki@icv.ne.jp
平日 9：00～17：00

申 込 規 約

1. 大会主催者が設けた全ての規約、指示に従うこと
2. 主催者は、傷病や紛失・その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負わないこと
3. 大会出場中、その付帯行事中の映像・写真・記事・記録などのテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載は主催者の権利に属すること
4. 参加費支払後のキャンセルや荒天、事件、事故などによる競技中止が発生した場合は、参加料は、返金しないこと
5. 健康状態が良好で、トレーニングも十分に行ったうえで参加すること
6. 次の誓約内容に同意し、大会当日に誓約書を提出すること

< 誓 約 書 >

私は、スイムラン実行委員会が主催する第40回スイムラン IN 多伎の参加にあたり次のことを誓います。

※ 私は、大会参加にあたり、泳いで走るという過酷な大会競技であるということを十分に理解し、またこのイベントの特質として、危険性を伴う競技であり、重大な事故につながる可能性のある競技である事を認識しています。

※ これらの危険性を十分に理解した上で、トレーニングをしっかりと行い、かつ競技に耐えうる身体・精神を身につけたうえで「自己責任原則」に基づき出場を決意します。

1. 私は、実行委員会が設けたすべての規約・規則・指示を順守し、私個人の責任において安全管理・健康管理に十分に注意を払って大会に参加し、万一、体調などに異常が生じた場合はすみやかに競技を中止または棄権する事を誓います。
2. 私は、現在、健康状態は良好であり、大会に備えて十分なトレーニングを積み、大会の参加になんら問題を生じることは予想されません。また、大会当日の健康状態を別途申告することを誓います。なお、実行委員会から要請があれば、医師の健康診断書などを提出します。
3. 私は、実行委員会から競技続行に支障があると判断された場合、競技中止勧告を受け入れます。また、大会開催中に私が負傷または事故に遭遇し、あるいは発病した場合には、医師及び実行委員会が、私に対して一時的な応急処置を施すことを承諾し、その応急処置の方法及び結果に対して異議をとらえません。
4. 私は、競技中及び付帯行事の開催中に負傷した場合、又は、これらに起因した後遺症が発生した場合、あるいは死亡した場合においても、その原因の如何を問わず、スイムラン実行委員会・出雲市及び大会に関わる全ての大会関係者に対する責任の一切を免除します。また、私に対する補償は、大会に掛けられた傷害保険の範囲内であることを確認し承じます。従って、私はここに、私自身、私の遺言執行人、管財人、相続人、近親者などのいずれからも、私が被った一切の傷害について賠償請求、訴訟の提起及びそれらの為の弁護士費用などの支払請求を行わないことを誓います。
5. 私は、自然災害及び不可抗力によって大会が中止になった場合、または競技内容に変更があった場合、実行委員会に対して、その責任を追求しないこと並びに大会への参加のために要した諸経費（参加料を含む）の払い戻し請求を一切行わないことを誓います。
6. 私は、大会競技中及び付帯行事中、私個人の所有物に対して一切の責任を持つことを誓います。
7. 私は、私の肖像・氏名・年齢・競技歴などが、大会に関連する広報物全般及び報道・情報メディアにおいて使用されることを了承し、これらに付随して実行委員会・主管競技団体が制作する印刷物・ビデオ・情報メディアなどによる商業的利用を承諾します。
8. 私は、私の家族、親族または保護者が、本誓約書に基づく大会内容を理解し承し、私の大会参加を承諾していることを誓います。
9. 私は、大会へ参加するために必要な提出書類の記載事項が事実かつ正確であることを誓います。